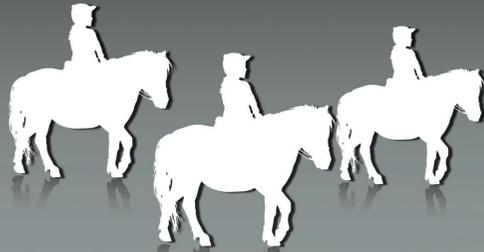




PROGRAMME

RANDO VTT

de 14h30 à 16h30
3 parcours de 6km, 10km et 15km



TOURS DE PONEYS

en centre-ville de 10h à 12h et de 13h à 17h



BALADE EN CALÈCHE

Découverte de la Boudrague de 13h30 à 17h
sur un parcours de 6km, places limitées
inscriptions à la Maison du Tourisme : 04.94.10.50.09

DÉPARTS DES COURSES

course enfant à 17h00

Marche nordique et randonnée libre à 17h30

La Cannoise à 18h00

Remise des récompenses à 19h30

Apéritif à 20h30

Grillades à 21h00



www.lacannoise.com



LA CANNETOISE

Le Cannet des Maures



Départs à partir de 16h30

JEUDI 05 MAI 2016

Animations & restaurations sur place

www.lacannoise.com



**À remplir et à retourner : Maison du Tourisme - Hôtel de Ville
83340 Le Cannet des Maures**

Coureur Randonneur Marche nordique

Course 12.8 km Course 6.2 km Course enfant gratuite

Choix de la taille pour le T-shirt : S M L XL XXL

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville: _____

Tél. : __ / __ / __ / __ / __ Courriel : _____

Sexe : M F Année de naissance : _____

Licencié : Non Oui Club : _____

N° de licence : _____

N° Dossard (ne pas remplir) : _____

Licenciés

Je m'engage à présenter ma licence en cours de validité au moment du retrait du dossard et j'accepte le règlement de la course.

Non Licenciés

Je m'engage à fournir, au moment du retrait du dossard, une copie d'un certificat médical mentionnant «l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition» daté de moins d'un an.

Conformément au décret ministériel du 23 mars 1999 n°1999-223, et j'accepte le règlement de la course.

Date : __ / __ / ____ Signature : _____

Autorisation parentale

Je soussigné _____ autorise mon enfant :

_____ né le __ / __ / ____ à participer à

la course du 5 mai 2016, et dégage la responsabilité de l'organisateur.

Date : __ / __ / ____ Signature : _____



INSCRIPTIONS

Web

À l'adresse www.sportips.fr (paiement sécurisé)

Courrier

Règlement par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public à l'adresse :

Maison du Tourisme – Hôtel de Ville
83340 Le Cannet des Maures

Renseignements

Maison du tourisme au 04.94.50.10.08 ou tourisme@lecannetdesmaures.com

Pour les inscriptions avant le 15 Avril 2016 Tarif: 10€

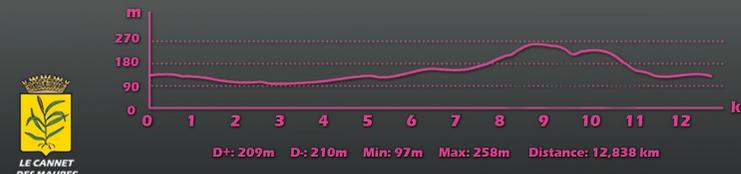
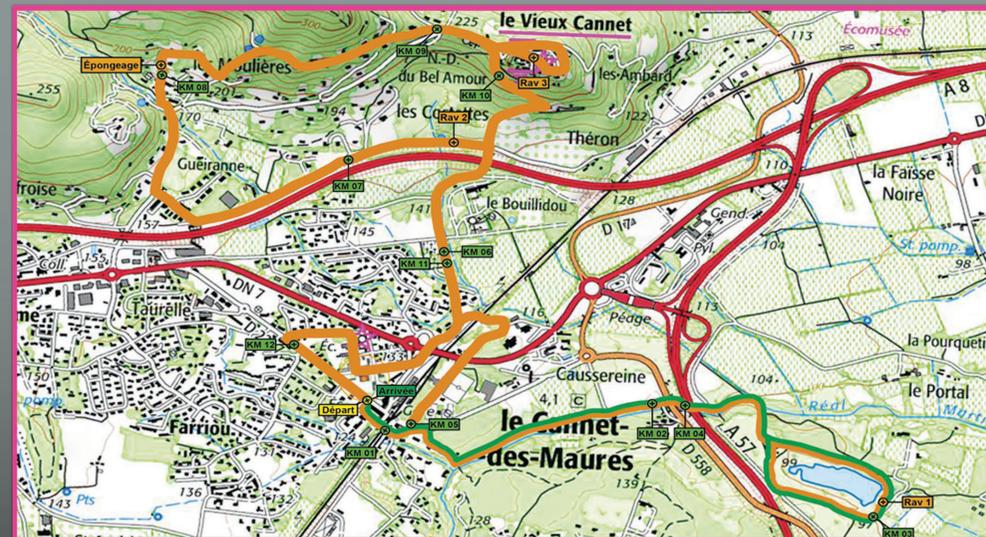
Du 16 Avril au 1er Mai Tarif: 12€

Du 2 au 5 Mai Tarif: 15€

Parcours 13 km et 6 km accessibles aux randonneurs et à la marche nordique. En marche nordique, seul le parcours de 6 km est chronométré.

Départs :

Course enfant à 17h30, randonneurs et marche nordique à 16h30, course pédestre à 18h00.



www.lacannetoise.com