

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Du 5 au 9 octobre 2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



La **Semaine Bleue** est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des **animations permettant de créer des liens** et d'inviter le grand public à prendre conscience de la place et du rôle joué par les anciens dans notre société.

Partout en France des manifestations locales sont organisées.

Au Cannel des Maures, les services de la ville en partenariat avec les associations locales proposent des animations, rencontres, programmations culturelles avec une volonté de fêter le partage inter générationnel.



WWW.LECANNETDESMAURES.COM

NEWSLETTER APPLI VILLE ET ALERTE SMS



PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTIONS :

Maison de la Fraternité
Renseignements : 04 94 50 10 09 ou 04 94 500 821
ccas@lecannetdesmaures.com



PROGRAMME

LUNDI 5 OCTOBRE

10h30 Jardin Zoologique Tropical à La Londe Les Maures

Déjeuner en bord de mer (repas au restaurant offert) puis visite guidée du parc botanique et animalier

Transport en bus au départ du Cannet des Maures

MARDI 6 OCTOBRE

10h30 Château Saint Roux au Cannet des Maures

Dans un cadre idyllique, découvrez un domaine viticole avec sa fromagerie, son jardin, sa boulangerie, son caveau et sa ferme animalière. A l'issue de la visite, vous serez invité à une dégustation des produits du domaine.

14h Séance de cinéma à la Médiathèque

Film d'animation primé au Festival de Cannes : une histoire touchante sur l'amitié, les rêves et le temps qui passe. Après la projection, place aux échanges et sourires avec les élèves d'une classe de l'école Tissot, suivi d'un goûter partagé.

En partenariat avec l'école D. TISSOT et la Médiathèque Marcel MIGOZZI

MERCREDI 7 OCTOBRE

Journée Intergénérationnelle

Partagez un moment d'échange dans la bonne humeur avec les enfants du Centre de Loisirs « Les Grands Loups ».

10h - Atelier Pâtisserie - Venez exercer vos talents culinaires en équipe enfant adulte.

12h- Déjeuner au Centre de Loisirs

14h - Une Fresque pour Réunir les Générations - Jeunes artistes et aînés, à vos pinceaux pour la réalisation d'une œuvre collective sous forme de peinture murale autour des thèmes du Partage, du Respect et de l'Inclusion.

En partenariat avec l'association Décllic, les artistes peintres locaux et le Pôle enfance et Jeunesse

JEUDI 8 OCTOBRE

10h Atelier Mobilité

Au volant, à pied, à vélo, des conseils pour appréhender la route en toute sécurité et prolonger son autonomie. Un temps d'échange convivial sur les bons réflexes, les situations à risque, le Code de la route ...

En partenariat avec la Maison de la Sécurité Routière du Var

À 14h Marche Bleue

Du Parc Pellegrin jusqu'au lac Canetti, nous vous invitons à venir partager une agréable balade champêtre suivi d'une collation

Deux groupes de marcheurs selon le niveau, venez avec un vêtement de couleur bleu

En partenariat avec Le Club de la Gaieté

VENDREDI 9 OCTOBRE

9h Atelier «Déjouer les Arnaques sur Internet»

A partir d'exemples concrets sont abordées les principales précautions à prendre pour naviguer en ligne en toute sécurité

En partenariat avec la Gendarmerie Nationale

À 14h Grand Loto intergénérationnel

En binôme enfant / adulte (1 carton offert)

En partenariat avec le Club de la Gaieté et l'école D.TISSOT

LUN. MAR. JEU. VEN.

11h30 et 12h15 Déjeuner avec les grands-parents au restaurant scolaire

Les grands-parents des enfants inscrits au restaurant scolaire de l'école élémentaire D. TISSOT sont invités à y partager un repas confectionné avec des produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Les **ACTIVITÉS** et **ANIMATIONS** proposées sont **OFFERTES** par les associations partenaires et la Ville. Le nombre de places étant limitées, votre **INSCRIPTION** est **OBLIGATOIRE** auprès de la Maison de la Fraternité (CCAS) 10 rue du Lavoir, **04 94 50 10 09** ou **04 94 50 08 21**, ccas@lecannetdesmaures.com ou auprès du **Pôle Education (04 94 50 98 32)** pour les repas au restaurant scolaire.