

La **Semaine Bleue** est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des **animations permettant de créer des liens** et d'inviter le grand public à prendre conscience de la place et du rôle joué par les anciens dans notre société.

Partout en France des manifestations locales sont organisées.

Au **Cannet des Maures**, les services de la ville en partenariat avec les associations locales proposent des animations, rencontres, programmations culturelles avec une volonté de fêter le partage intergénérationnel.



WWW.LECANNETDESMAURES.COM
NEWSLETTER APPLI VILLE ET ALERTE SMS



Vieillir ensemble une chance à cultiver !



PROGRAMME COMPLET ET INSCRIPTIONS :

Maison de la Fraternité
Renseignements : 04 94 50 10 09 ou 04 94 500 821
www.lecannetdesmaures.com

PROGRAMME

LUNDI 30 SEPTEMBRE

16h-17h À la découverte de la Gym Volontaire

Une des plus anciennes associations de la commune vous propose une séance de découverte de gymnastique adaptée pour entretenir sa forme physique, dans la bonne humeur.

En partenariat avec l'Association de Gymnastique Volontaire Cannetoise

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

À 10h30 Visite du Château Saint Roux au Cannet des Maures

Dans un cadre idyllique, venez découvrir un beau domaine viticole avec sa fromagerie, son jardin, sa boulangerie, son caveau et sa ferme animalière. À l'issue de la visite, vous serez invité à une dégustation des produits du domaine.

à 14h Séance de cinéma

Une comédie pleine de sensibilité, de bonne humeur qui vous fera vivre une formidable aventure humaine touchante et pétillante.

En partenariat avec la Médiathèque

MERCREDI 02

de 10h à 12h Atelier Cuisine et Nutrition suivi d'un repas partagé au Grand Foyer

Pour une alimentation plaisir et santé avec l'intervention d'une diététicienne et d'un Chef. *En partenariat avec « Les Insatiables »*

à partir de 12h déjeuner et après-midi intergénérationnelle

Déjeuner avec des produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique, partagé avec les enfants du centre de loisirs (Grands et P'tits Loups). Après-midi autour de jeux d'antan traditionnels et de société.

En partenariat avec le Pôle Enfance et Jeunesse et la ludothèque itinérante YakaJouer.

Inscriptions réservations : CCAS 04 94 50 10 09 / 04 94 50 08 21

JEUDI 03

10h30- 12h Atelier « Mémoire »

Première séance du cycle d'ateliers pour entretenir et stimuler sa Mémoire (cycle de 10 séances), des exercices adaptés à tous et des conseils pour pratiquer chez soi et préserver sa santé.

Animé par l'association MétaFor.

À 14h Marche Bleue

De l'Aire du Recoux jusqu'au lac Canetti, nous vous invitons à venir partager une agréable balade champêtre suivie d'un goûter.

Deux groupes de marcheurs selon le niveau, venez avec un vêtement de couleur bleu.

En partenariat avec Le Club de la Gaieté

VENDREDI 04

À 14h Grand Loto intergénérationnel

En binôme enfant / adulte

En partenariat avec le Club de la Gaieté et l'école élémentaire Denis TISSOT

LUN. MAR. JEU. VEN.

À partir de 11h30 Déjeuner avec les grands-parents au restaurant scolaire

Les grands-parents des enfants inscrits au restaurant scolaire de l'école élémentaire D. TISSOT sont invités à y partager un repas confectionné avec des produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Inscriptions et réservations : Pôle Education 04 94 50 98 32

Les **ACTIVITÉS** proposées sont **OFFERTES** par les associations partenaires et la Ville. Le nombre de places étant limitées, votre **INSCRIPTION** est **OBLIGATOIRE** auprès de la Maison de la Fraternité (CCAS) 10 rue du Lavoir, **04 94 50 10 09** ou **04 94 50 08 21**, ccas@lecannetdesmaures.com ou auprès du Pôle Education (04 94 50 98 32) pour les repas au restaurant scolaire.