



BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE



**GRATUIT SUR
INSCRIPTION
AVANT LE 20
DECEMBRE 2024**

**Tous les jeudis
DU 09 JANVIER
AU 27 MARS 2025**

de 9h30 à 10h30
Séance ergothérapie
de 9h00 à 12h00

**Grand Foyer
LE CANNET-DES-
MAURES**

Responsable des inscriptions :
Mairie
Tél. : 04.94.50.10.09
ou 04.94.50.08.21

Nos partenaires :



ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES

- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir

