

PÔLE SPORTS ET ASSOCIATIONS



GUIDE DES ASSOCIATIONS

Maire : Jean-Luc LONGOUR

Conseiller municipal aux Sports et Associations : **Gérard DEBOVE**

Responsable du Pôle : **Franck FILERI**

Mairie, 2^{eme} étage

Tel/Fax : 04.94.60.05.34

Email : f.fileri@lecannetdesmaures.com

- ◆ Relations avec les Associations ◆
- ◆ Dossiers de demande de subvention
- ◆ Création d'une association ◆
- ◆ Conceptions d'évènements sportifs ◆
- ◆ Gestion des salles communales et équipements sportifs ◆

LISTE DES ASSOCIATIONS

DANSE

AMICALE DANSE CANNETOISE

Contact : M. André MOREL 06 72 14 13 48

emmanuelroseanne@gmail.com et amarie.morel@gmail.com

Initiation et pratique de la danse de salon, Valse, tango, rock, madison...

Le mardi, de 19h45 à 21h30 et le samedi de 19h à 22h, salle de danse

ASSOCIATION MOUVEMENT

Contact : Mme Catherine FORESTIER 06 64 26 15 25 asso.mouvement@gmail.com

Professeur diplômée et agréée Ministère de la Culture en : Classique, Jazz, Contemporain, Claquettes, Flamenco.

- Pédagogie innovante dès 4 ans, Mixte - Nombre d'enfants limité par classe, composées en fonction de l'âge, du niveau et du projet artistique. Du débutant au préparation professionnelle.

- Posture Equilibre et Structure (exercices basés sur l'analyse du mouvement et les "barres flexibles" méthode Wilfride Piollet) favorise la conscience du corps et améliore l'ancrage des individus : danseurs de toutes disciplines, artistes (quel que soit l'art pratiqué), sportifs ou non sportifs de tous âges.

- Chant Pédagogie innovante transmise par Catherine Vitulin.

- Hip hop, breakdance, poppin'.

Le Samedi de 13h à 19h, salle de danse et cours également sur le Luc et Gonfaron (nous consulter)

ASSOCIATION FGCOUNTRYRED LINE DANCE

Contact : Mme Fabienne LOMMERE 06 22 82 09 49 fgcountryred@gmail.com

L'Esprit Country, la passion de la danse et de la musique permettent de se retrouver pour se détendre, s'amuser, danser et se perfectionner dans tous les styles : Country Western Dance, Celtic. Le lundi, de 18h à 22h, salle du Recoux

TWIRLING CLUB LES CHRISTY'S

Contact : M Daniel MARTINEZ 06 10 56 41 74 danimarti83@live.fr

Cours de danse « Twirl », gymnastique et mouvement de bâtons, majorettes.

Le mercredi, de 14h à 17h, salle du grand foyer

JAZZ'HIP

Contact : Mme Marjorie MEDINA 06 67 63 00 58 jazzhip83@yahoo.com

Professeur diplômée d'Etat propose cours de jazz, hip hop, classique, claquettes pour tous les âges. Le lundi, de 17h à 19h, salle du grand foyer

Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 13h à 16h45 à la salle de danse et de 17h30 à 18h30, à la salle du grand foyer et le vendredi de 16h30 à 21h30 à la salle de danse.

SPORT'S DANCE

Contact : Mme Sandrine LURÇON 06 75 87 16 07 sandrinelurcon@numericable.fr

Professeur diplômée d'état et certifiée propose des cours de : Zumba Adultes, Pilates, Postural Ball, Pound, le mercredi de 17h à 21h à la salle de danse et le jeudi de 9h à 11h, salle du petit foyer.

TOUS EN SCENE

Contact : Marion 06 58 47 06 25 club.tousencscene@gmail.com

Danse Orientale – Bollywood – Fusion. Cours collectifs, particuliers, stages, spectacles, shows privés pour Enfants – Ado – Adultes (Débutant, intermédiaire et avancé)

Le jeudi de 16h30 à 18h et de 19h30 à 21h, salle de danse

EVEIL DU VAR : DANSE LIBRE- SOPHRO-DANSE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Contact : Mme Malika DANDOUN 06 29 99 90 66 malikadandoun@gmail.com

Sophrologue de formation, je propose un mariage subtil de la danse libre et de la sophrologie. Emporté par les musiques inspirantes, nous laissons émerger le mouvement qui libère les tensions et lâche le mental. Ce cours est un temps pour soi, pour développer la créativité, apprendre à mieux se connaître et activer la confiance en soi. Accompagnement en fonction du thème, de l'intention, puis vous trouver votre propre manière de bouger, de ressentir. Ici pas de chorégraphie ni de notion esthétique. Cours ouverts à tous (à partir de 16 ans). Avec ou sans expérience et sans conditions physiques particulières. Le mardi de 17h30-19h30 petit foyer, et mercredi de 18h30-20h30 au grand foyer.

LES ARTS MARTIAUX

JUDO CLUB CENTRE VAR

Contact : M. Franck FILERI 06 11 98 66 79 jccv83@orange.fr

Trois sections pour les jeunes judokas, cours dispensés par des moniteurs diplômés ; baby judo (4/5 ans), débutants 6/9 ans et 10/12 ans.

Le club organise des tournois, des animations judo/ karting, accrobranche...

Le mardi de 16h30 à 20h30 et le jeudi, de 16h30 à 20h30, salle du grand foyer

BOXING SAVATE CANNETOISE

Contact : M. Cédric ZAMPAR 06 06 70 12 54 k.zampar83@gmail.com

_ Initiation à la pratique éducative et efficace de la savate et boxe française pour les jeunes et les adultes. Les cours sont encadrés par un moniteur diplômé

Le mardi et le jeudi, de 18h à 20h30, salle du Recoux.

_ Cours de self défense à partir de 16 ans, niveaux débutants, intermédiaires et confirmés. Travail sur tous types d'agressions (mains nues, bâton, couteau, armes de fortune). Mises en situations, préparation grades et examens, club agréé jeunesse et sports. Les cours sont dispensés par enseignants DE, le mardi et le jeudi de 19h à 20h30, salle du Recoux.

TAÏ CHI CHUAN – CHI KUNG – RELAXATION ZEN

**Contact : M. René MAZZUCCO 06 20 89 68 07 tcc-intercommunal@orange.fr
www.tcc-intercommunal.com**

Réaliser en une respiration consciente et continue, l'enseignement et la pratique traditionnelle des exercices permettent :

- de cultiver, de manifester l'émission de l'énergie par la stabilité et l'esprit de décision.
- d'acquérir : la relaxation, la souplesse, la résistance et l'harmonisation d'une musculature dynamique.

Le Mardi de 08h30 à 10h15, salle de danse.

LES SPORTS COLLECTIFS

CLUB ATHLÉTIQUE CANNETOIS (CAC)

Contact : M. MARIE-LOUISE Mike 07 64 57 70 80 ca.cannetois@gmail.com

Club de football pour adultes et pour jeunes toutes catégories, des débutants aux moins de 18 ans. Entraînements au stade municipal du Cannet des Maures et du Luc tous les mercredis.

RUGBY CENTRE VAR.

Contact : M. Serge BENAVIDES 06 82 86 04 38 rugbycentrevar@gmail.com

Club labellisé FFR, composé d'une école de rugby mixte pour les jeunes, forte de 120 jeunes de 5 à 15 ans, et de nombreuses féminines. Encadrement par moniteurs diplômés. Ce sport se pratique actuellement sur la pelouse du stade Pasteur au Luc et au stade du Recoux au Cannet des Maures.

SPORTS DE LOISIRS ET DE PLEIN AIR

RAQUETTE CLUB CANNETOIS

Contact : M. Patrick SAUROIS 06 71 75 40 29 et 04 94 47 34 75

rccannetois.communication@gmail.com

Pour le loisir ou la compétition, pour les jeunes ou les adultes, des cours de tennis, individuels ou collectifs, sont dispensés par un moniteur diplômé - Aire de sports du Recoux.

LES RANDONNEURS CANNETOIS

Contact : M. Denis CAPPÀ 06 67 81 22 01

cappa.denis@gmail.com

<http://randonneurscannetois.fr>

La randonnée pédestre à tout niveau, les sorties ont lieu les mardis et dimanches (randonnée de journée, départ 9h au Recoux) et jeudis (petite randonnée, départ 13h30 au Recoux). Marche nordique les mercredis et samedis matin, départ 9h au Recoux.

MODEL CLUB

Contact : M. Daniel JOUBIN 06 85 02 40 20 daniel.joubin1@wanadoo.fr

Activités : Apprentissage de vols sur le site du Balançon. Formation sur le terrain. Vol d'entraînement et pour le plaisir. Matériel utilisé appartenant à chacun : avions, hélicoptères, et drones à moteurs à combustion ou électriques. Club adhérent à l'UFOLEP.

CEPCA PARACHUTISME

Contact : M. Jean Pierre ROSSO 04 94 60 72 83

Ouverture le week-end et jours fériés à la base militaire.

AAPPMA PÊCHE ET PISCICULTURE

Contact : M. Emile BILLOT 04 94 99 93 50 ou 06 19 55 19 90 irene.dothee@free.fr

Société intercommunale de pêche qui a pour but la surveillance des cours d'eau, la lutte contre le braconnage, les pollutions, et la protection du milieu aquatique ainsi que le repoissonnement des cours d'eau

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Contact : M. Thierry HERMIER 06 65 31 17 16

chasseursducannetdesmaures@gmail.com

Réunion le 1^{er} mardi de chaque mois, de 18h à 20h, Petit Foyer

INTÉGRALE BOULISTE CANNETOISE

Contact : M. Claudio MELE 06 46 57 90 65 ibcannetoise@yahoo.fr ou nico1966@orange.fr Organisation de concours de pétanque, longue et animations liées aux jeux de boules.

LES PONEYS D'ALCIBIADE

Contact : M. Stéphane PERRONO 06 67 44 97 77 ou 06 24 36 14 80 alcibiade83@gmail.com Centre équestre : cours, stages, promenades...

DEBOUT LES MAURES

Contact : M. Yoan ARGIOLAS 06 10 32 42 67

L'association a pour but d'encourager les personnes à mobilité réduite et les personnes valides à reprendre le sport par le biais de la course à pied sur le Stade du Cagnet des Maures. Des conseils et des essais de prothèses seront accessibles.

« Cours jusqu'à en Cagnet... Debout les Maures ! »

Le Lundi de 8h30 à 9h30 et le Mercredi de 19h à 20h

VAR ALPINE LEGENDE

Contact : M. Bruno SIGARI et Secrétariat Mme SIGARI Arlette 06 82 12 30 47 varalpinelegende@gmail.com Regrouper les possesseurs d'Alpines, Gordini, Renault sportives et mécaniques Renault, désireux de mettre en commun leurs idées et leurs expériences et se regrouper pour des sorties, des rassemblements et des présences de soutien aux courses de côtes et rallyes historiques. Toutes marques de voitures acceptées.

DETENTE ET BIEN-ETRE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Contact : M. DEGOUVE Jean 06 24 29 35 32 gvlecannet83340@hotmail.fr

Accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé et le bien-être.

Pratique non compétitive fondée sur la connaissance de soi et prônant la solidarité.

Le lundi, de 17h à 19h15, le mardi, de 18h15 à 19h30 et le Jeudi, de 9h à 10h et de 18h15 à 19h15, salle de danse.

CHACUN SA VOIX

Contact : Mme Pascale ROBEAU 06 64 41 21 25

contact@chacunsavoix.com et www.chacunsavoix.com

Par l'exploration vocale, le mouvement, le souffle, les différents ateliers invitent à une nouvelle connaissance de soi, une aisance corporelle et vocale.

Pour s'exprimer de tout son être, respecter son rythme et acquérir la confiance en soi.

Différentes propositions pour les enfants, les adultes, les futurs parents.

Ateliers pour adulte le samedi de 8h30 à 12h30, salle de danse.

COLLECTIF JAZZ

Contact : M. Claude EYCHENNE 06 13 37 29 10 claude.eychenne@wanadoo.fr

Atelier de pratique de la musique Jazz en groupe, constitué de musicien amateurs autour d'un musicien professionnel qui nous accompagne bénévolement et participe à nos séances. Le but est d'élaborer un répertoire de standards de jazz, de créer des compositions ... et en fin d'année se confronter à des prestations publiques gratuites. Nous accueillons tout musicien, dont l'admission gratuite est validée par les membres en fonction de l'instrument pratiqué, du niveau musical ... (Nous sommes tous des amateurs de niveau très différent). Nous nous réunissons 3 jeudis par mois (Exepté le 2^{ème} du mois) dans la salle du Petit Foyer de 20h à 22h.

ART ET CULTURE

MILAIDE

Contact : Mme Michelle BERTRAND 06.03.92.76.43

michelle.dominique@hotmail.fr

Le lundi de 13h3 à 16h30 au Grand Foyer. Initiation aux travaux de couture, tricot, ...

CHORALE « AU CŒUR DU VAR »

Contact Président : Mme Claudine DOUSSAUD 06 86 38 48 37

chorale.aucoeurduvar@orange.fr

Chant choral contemporain, chant sacré, et Renaissance.

Le vendredi, de 19h à 21h, Grand Foyer

LES PINCEAUX DU CANNET

Contact : Mme Monique POSTEL 06 28 17 30 01 monique.postel@orange.fr

Découverte et atelier peinture ouvert à tous au Petit Foyer le Mardi de 14h à 17h et le Mercredi de 9h à 12h et de 17h à 20h.

JEUX DE L'ESPRIT

BRIDGE

Contact : M. Guy TACKELS 06.73.44.51.85 bridgecoeurduvar@gmail.com

Initiation et perfectionnement au sein du club de bridge. Tournois amicaux le mardi et vendredi. Ambiance conviviale dans la salle de l'esprit + le mardi de 10h à 11h30 et de 13h-19h et le vendredi 13h-19h et le 3^{ème} vendredi de 10h à 22h.

CLUB MULTI JEUX TAROT

Contact : Mme Régine BASCLE 06 22 42 16 06

le lundi de 13h30 à 17h, le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 13h30 à 17h dans la salle de l'esprit.

CLUB DE LA GAÏETÉ

Contact : Mme Claudine DUDON 06 12 01 52 22 claudine.dudon@orange.fr

Organisation hebdomadaire d'activités, de lotos ou sorties pour les 70 à 80 adhérents de ce club du troisième âge. Ces activités se déroulent le vendredi de 13h30 à 17h30 dans la salle du Grand Foyer.

ECHANGE CULTUREL ET ENTRAIDE

ASSOCIATION DES VILLES FRANÇAISES

Contact : M. Michel WAGNER 06 75 05 09 97 avfcoeurduvar@gmail.com ou michel.wagner07@gmail.com

L'AVF accueille les nouveaux arrivants de notre région afin de créer un tissu relationnel. Les activités proposées sont diverses et variées : peinture sur soie, sur porcelaine ou de plein air, travaux d'aiguilles et loisirs créatifs, ateliers d'anglais, espagnol, d'allemand, ou d'italien, club de lecture, ateliers de tarot, bridge, scrabble, éveil sportif, pétanque, marche et organisation de sorties - découverte de la région. Atelier d'art fleurale, soirée animée, et de danse en ligne (tango...)

COURS D'ANGLAIS – A.V. F.

Contact: M. Michel WAGNER 06 75 05 09 97 michelwagner07@gmail.com

Petit et Grand Foyer Mardi de 9h à 12h.

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Contact : Mme Michèle KANAR 06 19 36 79 33 michele.kanar@orange.fr

Organisation des dons de sang trimestriels

MÉDIATION

Contact : M. Michel TRANNOY 06 11 57 27 53 ou 06 87 16 14 13

mediation83@wanadoo.fr et michel-trannoy@orange.fr

Aides aux personnes en difficulté.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS (A.P.E.I.)

« LES ENFANTS D'ABORD »

Contact : M. Guillaume DEPUYDT 06 27 70 01 08 Apei.lesenfantsdabord@gmail.com

Association des parents d'élèves indépendants, organisation d'activités pour les enfants et au profit des écoles (goûter de Noël, de carnaval, loto, kermesse...)

LES COLLECTIONNEURS DU CANNET DES MAURES

Contact : Mme Marie Mathilde SEIGNAT 06 50 08 88 66 mathyseignat@gmail.com

Réunir tous les collectionneurs afin de développer les contacts entre eux.

LIONS CLUB LE CANNET DES MAURES – EUROPÉENS AU CŒUR DU VAR

Contact : Mme Gisèle HERIN 07 83 06 38 57 ou 06 72 12 50 06

lionscoeurduvar@gmail.com

Un groupe mixte et multilingue, partenaire des gens ordinaires, le Lions Club mène, au sein de la cité, des actions... qui le sont moins au profit des plus défavorisés de la vie.

RESTO DU CŒUR

Contact : Mme Yvette GIANTI bureau : 04.94.99.88.20

Pendant les campagnes d'hiver : permanence de 8h à 12h les mardis et jeudis

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS ET PARENTS – A-R-P

Contact : M. Pascal SECKET 06 15 14 59 12 pascal.secket@orange.fr

Poursuivre auprès des pouvoirs départementaux et des autorités publiques, ainsi que des divers organismes départementaux, la défense du point de vue matériel et moral, des intérêts généraux, des adultes handicapés en vue de favoriser le plein épanouissement de ces personnes handicapés en favorisant leur insertion sociale.

Contact : Mme Arlette SIGARI-GHESQUIER (Présidente) 06 82 12 30 47

recreations83@gmail.com

Apporter du rêve aux enfants et aux personnes âgées, au travers de contes, d'histoires ou de récits « culturo-ludiques », dans les bibliothèques, crèches, maisons de retraite et clubs de 3^{ème} âge. Transcrire dans des recueils imprimés, ces histoires écrites par les membres de l'Association afin que cette activité puisse donner ou réveiller la joie de lire. Faire connaître et développer l'Association en participant à différentes manifestations locales (expositions, soirées lecture, marchés de Noël, salons du livre...)

L'ARBRE A PALABRES

Contact : Mme Léa GÉRARD (présidente) arbreapalabres@hotmail.com

Créer une atmosphère conviviale, culturelle et solidaire, afin : D'accueillir les familles qui le souhaitent entre les différentes activités rythmant leur quotidien (école, crèche, médiathèque, activités sportives, activités culturelles) ; organiser des fêtes anniversaires ; apporter de l'aide au niveau administratif (rédaction de courriers officiels, montage de dossiers) ; proposer des cours particuliers et du soutien scolaire (primaire et collègue) ; faire office de carrefour des associations (infos, réunions, matériel, compétences).

TÉLÉDÉCLARANTS CANNETOIS

Contact : Mr Jean-Claude THEVENOT

Vous hésitez à déclarer vos revenus en ligne ? L'association « Les télédéclarants Cannois » viennent à votre aide.

Ils vous recevront, bénévolement, dès que la campagne sera lancée.

Mardi, mercredi ou vendredi de 9h à 12h - Maison de la Fraternité.

G UNE ECOLE

Contact : M. MERIAUX François Président 06 23 81 40 09 g.unecole@gmail.com

Mme BESSON-GRANGE Véronique, Trésorière, 06 27 05 56 43

L'Association a pour mission d'apporter des moyens matériels scolaires aux écoles et aux enfants des pays d'Asie du Sud-Est, et notamment du Cambodge.

Les difficultés que rencontrent les enfants de ce pays peuvent être soulagées si nous leur tendons la main.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

COMITÉ DE DÉFENSE DU CADRE DE VIE TERRITOIRE DES MAURES (C.D.C.V.T.M)

Contact : M. Didier PERRIN cdcvtm83.president@gmail.com

Réunion le dernier mardi du mois de 18 h à 20 h – Petit Foyer.

ETHIQUE ENVIRONNEMENT

Contact : M. Paul GARCIA 06 37 33 20 23

paul.garcia04@laposte.net ou ee.secretariat@laposte.net

Réunion le 1^{er} mercredi du mois de 17 h 30 à 20 h – Maison de la Fraternité.

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

ANCIENS COMBATTANTS

Contact : M. Jean-Michel HOURTOLOU 04 94 47 98 57

jm.hourtolou@orange.fr et pellegrino.jeanine@orange.fr au 06 88 82 62 21

Jeudi de 13 h 30 à 18 h – Salle de l'Esprit.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE (FNACA)

Contact : M. Bernard PETIT-DUBOUSQUET 04 94 73 46 61

evelyne.petit-dubousquet@orange.fr

Anciens combattants d'Afrique du Nord.

UNION DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER – UFE

Contact : M. Guy GANDOLFO 06 98 22 50 46

DIVERS

LE COMITÉ D'ANIMATION DU CANNET DES MAURES – CACM

Contact : M. Jean-Paul VINCENT 06 34 48 31 77 cacm.var@gmail.com

Organisation de manifestations festives.

AMAP (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE)

Contact : Mme Barbara PENAVAIRE amapdesmaures@orange.fr

Vente de produits issus de l'agriculture biologique.

Vendredi de 17h 30 à 19h00 – Petit Foyer.

GROUPEMENT D'APPLICATION DES LIEUTENANTS PILOTES D'HÉLICOPTÈRES – GALPH

Contact : M. Emmanuel DUMAS 06 69 93 12 34

Objectifs : maintenir et resserrer les liens entre ses membres, organiser des activités culturelles ayant pour objet l'E.A.ALAT, et participer au rayonnement de l'ALAT.

CLUB CANIN DU CANNET DES MAURES

Contact : M. René BAUDET Président 06 61 50 57 61 emilie.cotzakiotis@gmail.com

Club créé en 1998 sous l'appellation "Club d'éducation Canine de Taradeau", il est présent sur la commune du Cannet des Maures sous l'appellation "Club Canin du Cannet des Maures" depuis 2006.

Les membres du club sont tous détenteurs de brevet d'éducation canine 1er et 2ème degré, délivrés par la Société Centrale Canine.

Nos adhérents participent chaque semaine à des séances d'éducation pour leurs chiens et nous avons même une école du chiot, qui permet dès l'âge de deux mois 1/2 de venir acquérir les bases d'une bonne vie en société

Nous avons également des sections compétition en Agility, Obéissance et Recherche Utilitaire qui participent à différents concours dans différentes régions de France.

Nous organisons en retour des concours régulièrement.

LES CHOUPINETS

Contact : Mme DESLOGES Isabelle 06 63 39 33 06 fabrice.desloges@orange.fr

Assistantes maternelles agréées.

CONFRÉRIE DE LA CERISE PRÉCOCE

Contact : Mme Nadine VIEL

joss.dragone@sfr.fr ou jeanmichel.dragone@sfr.fr ou viel.nadine@sfr.fr

MOTO CLUB TROP TARD

Contact : M. Yoan ARGIOLAS 06 25 06 64 14 mc.troptard@free.fr

Prévention deux – roues : venez tôt à la piste avant qu'il ne soit trop tard sur la route !

Le deuxième jeudi du mois de 18h à 22h au Petit Foyer

Contact : M. TARRAGO 06 67 37 05 75

Mise en place des puces et brocantes les samedis matin

INSTITUT MARCEL CALLO

Contact : M. DEMOUY 06 20 67 72 80

ajdoit@institutionmarcelcallo.fr

Cette institution a pour activité principale l'enseignement catholique, la formation des jeunes enfants de la maternelle au secondaire.

E B F R

Contact : Mme Eve BALBIS 06 14 62 35 91 ebfr83@gmail.com

Organisation de casting, concours, élection, miss 15-17 PACA, mode et beauté, local, départemental, régional, national et international.

Organisation et développement d'événements culturels, sportifs, musicaux, ou tout autre événement grand public ou privé.

Réaliser des spectacles, dansants, des galas, musicaux, show, s'intégrer dans le monde de la mode, organiser des défilés, des votes à base de points pour élire, des manifestations promotionnelles.

Vente occasionnelle de biens/ou services liés directement ou indirectement aux élections de miss ou toutes autres manifestations organisées par l'association ou auxquelles elle participe pour la réalisation de son projet.