



JEUDI 30 MAI 2019
LE CANNET DES MAURES

LA CANNETOISE

COURSES PÉDESTRES • MARCHÉ NORDIQUE • TRAIL

NOUVEAUTÉ
TRAIL 22KM
DÉNIVELLÉ 700+

ANIMATIONS À PARTIR DE 15H

TRAIL 22KM DÉPART À 16H

MARCHÉ NORDIQUE 9KM DÉPART À 17H

COURSE ENFANTS GRATUITE À PARTIR DE 17H30

COURSES PÉDESTRES 6 ET 13 KM DÉPARTS À 18H

RESTAURATION SUR PLACE



LABEL
ATHLÈ
REGIONAL

Parcours marche nordique
labellisé FFA

Inscriptions : <https://www.njuko.net/lacannetoise-2019>
Renseignements : 06 76 47 15 68 - www.lacannetoise.com





INSCRIPTIONS

<https://www.njuko.net/lacannetoise-2019> (paiement sécurisé)

Par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public, à l'adresse :

Hôtel de Ville

83340 Le Cannet des Maures

Course à pied : 12.8 km 6 km

Marche nordique : 9 km

Pour la marche nordique, le maillot du club est obligatoire pour les licenciés sous peine de disqualification. Prévoir une paire de bâtons «marche nordique». Le camel back est autorisé.

Trail : 22 km

Course enfants gratuite :

Obligatoire : autorisation parentale et certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied.

Tarifs :

- Dossard à 10€ si inscription avant le 30 avril, 15€ après cette date.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Tél. : Courriel :

Sexe : M F Année de naissance :

Licencié(e) : NON OUI Club :

N° de licence :

*Certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, daté après le 30 mai 2018, **obligatoire pour validation du dossier d'inscription.***

N° de dossard (ne pas remplir) :

Renseignements : f.flieri@lecannetdesmaures.com - 06 76 47 15 68

WWW.LACANNETOISE.COM

Date :

Signature :

Précédée de la mention « Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve ».